

Утверждаю:

Заместителя директора
по управлению производством
ФГУП «Рассвет-Ставрополье»

Е.А. Васильев

2018 г.



**План
мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ
на 2018-2019 год**

Период проведения	Мероприятия	Ответственный
1. Организационно-методические мероприятия		
октябрь	Размещение памяток о необходимости вакцинации и использовании вакцины против гриппа «Гриппол +» в местах общего пользования или большого скопления людей	Специалист по охране труда
ноябрь-декабрь	Проведение анализа заболеваемости гриппом среди привитых против гриппа.	Специалист по охране труда
в период карантина	Контроль за ограничением проведения массовых мероприятий на Предприятии	Специалист по охране труда
в течение года	Контроль за выполнением санитарно-гигиенических требований	Специалист по охране труда
2. Организация работы по профилактике гриппа и ОРВИ с работниками		
Сентябрь-октябрь	Проведение разъяснительной работы среди работников по профилактике гриппа и ОРВИ	Руководители структурных подразделений
3. Практические меры		
Октябрь-ноябрь	Проведение вакцинации работников	Медицинские работники



ВНИМАНИЕ! ГРИПП!

Грипп – острая респираторная вирусная инфекция, которая имеет всемирное распространение, поражает все возрастные группы людей, а также животных. Грипп и ОРВИ составляют около 95% всей инфекционной заболеваемости. Ежегодно в Российской Федерации болеют гриппом 8-9 % всего населения, в мире 5-15% населения.

Возбудителями заболевания являются вирусы гриппа человека.

Источником инфекции является больной человек, который выделяет вирусы при кашле, чиханье. Радиус рассеивания вируса при кашле составляет около 1 метра. Больной гриппом наиболее заразен в первые дни болезни, после 7-ого дня большинство больных уже незаразны.

Для гриппа характерно острое начало заболевания, температура в первые сутки достигает 38-40 С, появляется слабость, боли в мышцах, головная боль, слезотечение, может появиться кашель, боль в горле, заложенность носа.

Грипп опасен развитием тяжелых форм - инфекционно-токсического шока, отеком и набуханием головного мозга, а также развитием осложнений - бронхита, пневмонии и другими.

При появлении первых симптомов гриппа необходимо немедленно вызвать врача. Ни в коем случае нельзя переносить грипп на ногах и заниматься самолечением.

Мерой профилактики гриппа является укрепление защитных сил организма – закаливание, правильное питание, прием витаминов и др. Самым эффективным способом профилактики является вакцинация, которая значительно снижает риск возникновения заболевания, а также развитие тяжелых форм гриппа и осложнений.

Берегите себя и здоровье своих близких!

*ТУ Роспотребнадзора по Ставропольскому краю
ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае»*